



UNIVERSITÉ POPULAIRE
TRICASTINE

Lettre d'information



Mars 2023

Activités

Quelques changements ou dédoublements d'activités ont eu lieu. Nous vous les rappelons :

- La conférence '**La musique et l'eau**' prévue le 11 janvier est reportée au **26 avril 2023**.
- La visite de **Gerflor** prévue le 13 janvier est reportée à une **date ultérieure** non encore déterminée.
- Une **2^{ème} visite** à la manufacture **Filaventure** aura lieu le **jeudi 6 avril 2023**.
- Les visites de la **papeterie de Montségur** prévues le 24 février sont reportées au **2 juin 2023**, aux mêmes horaires.
- La 1^{ère} séance de la **conférence sur la physique** (303) aura lieu le **15 mars** et non le 8 mars.
- La visite de **Taulignan** du **31 mars** est **dédoublee (8h45 et 13h30)**.



Commission programme

Les travaux pour construire le programme de la saison 2023-2024 ont débuté en février.

La commission est composée de 6 membres : Paul Bonnaric, Michèle Bouchet, Marie Cassar, Elisabeth Faure-Spinnler, Jean-Louis Kretz et Claude Mansuy.

Si vous avez des sujets à nous proposer (par des personnes que vous connaissez, ou par vous-même) **n'hésitez pas**.

L'objectif est de **boucler le programme en juillet** afin de lancer l'impression de la brochure mais aussi de mettre le site internet à jour pour la nouvelle saison.

Volontaire en service civique



Dans les missions qu'elle poursuit, dans notamment ***le vivre en société et les enjeux que cela soulève***, l'Université populaire tricastine fait appel depuis quelques années à des ***volontaires en service civique***.

Ce service est souvent pour ceux-ci une ***première expérience après l'école*** les préparant au ***monde professionnel***. La mission qu'ils remplissent leur donne l'occasion de mettre en pratique leurs compétences et de gagner en confiance en eux. Ils sont suivis par un ***tuteur de l'association (Claude Mansuy)***. Une ***formation civique et citoyenne est également effectuée***.

Cette année, et pour une durée de huit mois, c'est ***Abdelwahad Aroui*** qui nous accompagnera en participant aux travaux de la commission programme et à la vie de l'association.



Inscriptions pour le 3^{ème} trimestre 22-23

Les inscriptions pour les activités du 3^{ème} trimestre de la saison 22-23 seront possibles à partir du ***mercredi 22 mars à 15h***.

La permanence de ce jour aura lieu de ***15h à 17h*** à l'Imprimerie.

N'oubliez pas de vous inscrire (même pour les conférences) et pour la plupart des activités ***c'est obligatoire***.

Site internet de l'UP Tricastine

En liaison avec les différentes universités populaires utilisant la même application internet que nous, des **travaux d'optimisation et d'amélioration du site sont en cours**.



Vous serez informés des évolutions au fur à mesure de leur mise en service. **N'hésitez pas à nous signaler les problèmes** (techniques ou autres) que vous avez pu rencontrer.

Un petit rappel : lorsque **vous ne pouvez pas venir à une activité** dont la date de début n'est pas trop proche (variable en fonction des activités) vous pouvez vous-même vous désister en allant dans votre compte sur le site et en cliquant, au niveau de l'activité, sur le bouton '**se désinscrire**'. Vous serez remboursé(e) et s'il y a une liste d'attente, le premier de cette liste prendra votre place.



Partenariat

L'UP Tricastine est partenaire de l'association "**Site des carrières de pierre blanche du Tricastin**".

Cette association a pour objectifs :

- la **sauvegarde et la mise en valeur du patrimoine** que constituent les sites des carrières d'extraction de la pierre situés sur les communes de **Saint-Restitut, de Saint-Paul-Trois-Châteaux** et du **Tricastin historique**.

- le **soutien à l'aménagement** des espaces naturels, sensibles et des abords des sites en vue d'un **développement raisonné du tourisme**
- la **promotion de l'histoire humaine** et du **patrimoine lithique** Tricastin.

L'UPT a participé récemment à l'AG de cette association à laquelle elle avait été conviée.

Son président, Richard Voron, est intervenu pour l'UPT lors de visites à Saint Restitut.

Il reste de la place ...

Activités du vendredi 03 mars 2023 au vendredi 31 mars 2023

Programme complet, adhésion et inscription sur notre [nouveau site](#)



Visite : Crest, deux univers

823

Vendredi 03 mars 2023 à 08:45

- la modernité : les locaux du 8 FABLAB
Un Fablab (contraction de l'anglais fabrication laboratory) est un lieu ouvert aux usagers intéressés où toutes sortes d'outils sont mis à disposition, notamment des machines pilotées par ordinateur, pour la conception et la réalisation d'objets (impression et création 3D, découpe laser du bois...)

- le patrimoine : la tour de Crest Plus de 900 ans d'histoire à découvrir dans le plus haut donjon médiéval de France à travers un parcours de visite vivant.

Tarif : 18.00 €



Conférence : Les quartiers des cathédrales

227

Lundi 06 mars 2023 à 18:00

Yves Esquieu, universitaire.

Dans chaque ville épiscopale, c'est un quartier spécifique autour de la cathédrale, avec le cloître, les bâtiments communs des chanoines (réfectoire...) et leurs maisons individuelles. Le quartier était en principe entouré d'une clôture. C'est toute une société qui s'y articule, avec ses codes et ses usages et qui s'est nettement différenciée du reste de la ville. L'actuel paysage urbain en porte de nombreux témoignages.

Tarif : 4.00 €

En savoir plus ... s'inscrire



Visite de la cathédrale de Viviers et de son quartier **229**

Mercredi 08 mars 2023 à 13:30

Yves Esquieu, universitaire.

Par sa topographie et son histoire, le quartier de la cathédrale est encore parfaitement identifiable et différent de la basse ville commerçante et artisanale. Nous visiterons la cathédrale et les nombreux témoignages urbains et architecturaux qui témoignent de l'importance de l'évêché de Viviers.

Tarif : 5.00 €

En savoir plus ... s'inscrire



La cybersécurité au quotidien **417**

En savoir plus ... s'inscrire



Atelier pâtisserie : le chocolat **707**

Samedi 11 mars 2023 à 09:00

« 9 personnes sur 10 aiment le chocolat, la 10ème ment »

Chocolat : nom masculin et adjectif invariable de couleur. Substance alimentaire faite de cacao broyé avec du sucre, de la vanille etc. Chocolat aux noisettes, plaque, tablette de chocolat.

Sophie vous propose d'en goûter (et d'en abuser) au cours de la réalisation d'un dessert fin et élégant où ganache et caramel au beurre salé n'auront plus de secret pour vous.

Crédit photo : timolina - fr.freepik.com

Tarif : 12.00 €

En savoir plus ... s'inscrire



Atelier de Phytothérapie familiale :arthrose **507**

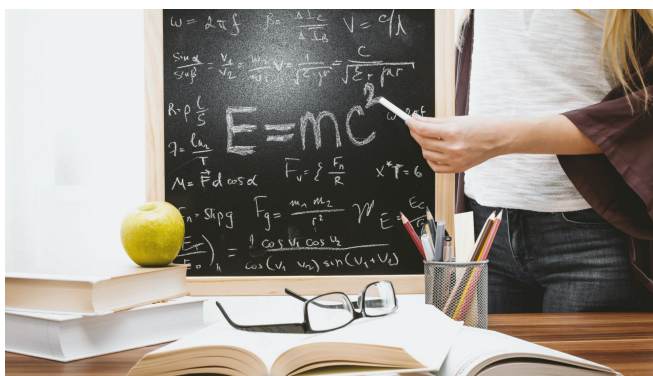
Mercredi 15 mars 2023 à 14:30

Mardi 14 mars 2023 à 14:00
Mardi 21 mars 2023 à 14:00

L'utilisation des outils numériques ne cesse de croître et de se diversifier. Ordinateurs de bureau ou portables, smartphones, tablettes, objets connectés... Ils font de plus en plus partie de notre quotidien. Cette intensification des usages représente pour les cybercriminels une opportunité de développer leurs attaques. Comment se protéger au mieux face à ces risques ? Cet atelier permettra de décrire les bonnes pratiques essentielles à adopter pour assurer votre cybersécurité dans la vie quotidienne.

Tarif : 12.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



Conférences : la physique contemporaine, naissance, développement 303

Mercredi 15 mars 2023 à 17:30

ATTENTION CHANGEMENT DE DATE : LA PREMIERE SEANCE AURA LIEU LE 15 MARS ET LA DEUXIEME SERA FIXEE D'UN COMMUN ACCORD LORS DE LA SEANCE DU 15 MARS

Albert Einstein est connu de tous mais qu'en est-il des Röntgen, Planck, Bohr, de Broglie, Fermi, Charpak parmi les plus célèbres ? Qu'évoquent pour nous la mécanique quantique, le positron, l'antiproton ou la transmutation des noyaux atomiques ? De quoi rêver mais aussi « faire peur », tant la physique contemporaine (qui a plus d'un siècle !)

Emeline Bouchet naturopathe iridologue depuis plus de 10 ans, certifiée Master en 2014 et formatrice depuis 2015 à Valence et à Montpellier, vous propose 3 ateliers. Des problèmes de santé usuels y seront développés : la sinusite (23/11), l'hypertension (11/1) et l'arthrose (15/3). Les plantes, sous diverses formes (sèches, extraits, huiles essentielles...), en rapport avec ces problèmes seront étudiées. Vous aurez bien sûr l'opportunité de les tester, les sentir et les manipuler.

Tarif : 10.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



La céramique autour de Dieulefit 129

Lundi 20 mars 2023 à 18:00

Frédéric Morin, architecte.

Frédéric Morin nous exposera un compte-rendu de ses recherches de terrain et de ses relevés d'architecte. Des sources antiques, médiévales au renouveau du XXème siècle, il nous brossera le tableau bimillénaire de la poterie régionale, l'histoire des fabriques, de leurs productions et de leur usage.

Tarif : 4.00 €

semble éloignée de notre univers familier. Elle est pourtant au cœur de nos vies : téléphones portables et ordinateurs, GPS, examens médicaux IRM...

Ces 2 conférences ne cherchent pas l'érudition mais l'ouverture à tous sur le riche univers de la physique contemporaine.

Tarif : 8.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



Voyage à travers le cinéma d'animation chinoise 131

Mercredi 22 mars 2023 à 18:00

Izu Troin, directeur de l'image à Folimage et Hefang Wei, réalisatrice et storyboardeuse.

Ils vont tous deux nous retracer un voyage à travers le cinéma d'animation chinois sous la forme d'un panorama des différentes évolutions artistiques et techniques des années 20 jusqu'à nos jours...

Projection d'extraits de films pour illustrer leurs propos.

Tarif : 4.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



Conférence : la famille Payan, des notables de Saint-Paul-Trois-Châteaux 233

Lundi 27 mars 2023 à 18:00

Nicolas Soulas, agrégé et docteur en histoire moderne.

Nicolas Soulas a soutenu une thèse intitulée : « pouvoirs, conflits et recompositions sociopolitiques, l'exemple du couloir rhodanien (1750-1820) ».

Dans ce cadre, il se propose de nous faire découvrir l'itinéraire social et politique de la famille Payan et en particulier de Joseph, secrétaire de Robespierre, maire de Saint-Paul et chargé de la culture pendant la période révolutionnaire.

Tarif : 4.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



Découvrir l'impression 3D à 9h 419

Mardi 28 mars 2023 à 09:00

On parle de plus en plus de l'impression 3D. A quoi peut-elle servir ? Quelles sont les différentes techniques ?

Lors de cet atelier, vous découvrirez des imprimantes 3D de Micro Delta et de Prusa.

Les différents composants des imprimantes 3D par extrusion et les différents filaments plastiques utilisables vous seront présentés.

Vous suivrez la conception d'une pièce avec le logiciel libre FreeCad, puis nous préparerons les objets à imprimer sur les imprimantes 3D avec le logiciel Repetier-Host et avec le logiciel Prusa slicer.

Tarif : 5.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



Visite de Taulignan 825

Vendredi 31 mars 2023 à 08:45

Village médiéval fortifié au croisement de deux voies de circulation importantes, Taulignan fut un lieu de passage et de



Découvrir l'impression 3D à 14h 420

Mardi 28 mars 2023 à 14:00

On parle de plus en plus de l'impression 3D. A quoi peut-elle servir ? Quelles sont les différentes techniques ?

Lors de cet atelier, vous découvrirez des imprimantes 3D de Micro Delta et de Prusa.

Les différents composants des imprimantes 3D par extrusion et les différents filaments plastiques utilisables vous seront présentés.

Vous suivrez la conception d'une pièce avec le logiciel libre FreeCad, puis nous préparerons les objets à imprimer sur les imprimantes 3D avec le logiciel Repetier-Host et avec le logiciel Prusa slicer.

Tarif : 5.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)

commerce.

Remparts, tours, portes, fontaines et édifices majeurs témoignent de ce passé historique.

L'association "Les Onze Tours" de Taulignan vous propose de les découvrir (1h30 à 2h).

Tarif : 5.00 €

En savoir plus ... s'inscrire